

A photograph of a family (father, mother, and young girl) sitting inside a tent, reading a book together. The father is holding a flashlight, and the mother is holding the book. The scene is warmly lit, with a lantern in the foreground and string lights in the background. A large orange circle is overlaid on the image, framing the family.

# MANUAL PARA AS FAMÍLIAS



escola da  
inteligência  
Educação Socioemocional



## Olá, queridas famílias da Escola da Inteligência!

Estamos vivendo um período totalmente diferente em nossas rotinas e sabemos que é nossa responsabilidade cuidar não apenas de nós mesmos, mas de todos à nossa volta.

Por esse motivo, cientes da necessidade de que estejamos mais reclusos em nossas casas e com nossas famílias, nós da Escola da Inteligência preparamos este manual, que reúne informações e sugestões de atividades para que vocês possam passar por esse momento unidos e cuidando não apenas da saúde física, mas também da saúde emocional de todos.



Preparamos uma lista de todos os vídeos que temos disponíveis em nosso aplicativo **El Família, com temas atuais e relevantes para vocês** e para a saúde emocional de suas famílias.



Fizemos um apanhado de **10 atividades criativas e saudáveis que podem ser realizadas em família**, fortalecendo os vínculos e criando momentos de relaxamento e aprendizado para as crianças.



Apresentamos para vocês o primeiro clube de assinaturas de Inteligência Emocional do Brasil! **E mais: acesso gratuito**, pelo período de um mês, **do aplicativo Auge Kids**, com atividades e jogos exclusivos para as crianças.

Queremos que vocês saibam que, acima de tudo, embora possamos estar fisicamente separados, estamos sempre conectados pelo propósito da formação humana.

Contem conosco!  
Juntos, seremos ainda  
mais fortes para enfrentar  
as adversidades.



Com carinho,

A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Camila Cury' written in a cursive, flowing style.

Camila Cury

# Conteúdo

<b>EI FAMÍLIA .....</b>	<b>8</b>
<b>FERRAMENTAS DE EDUCAÇÃO .....</b>	<b>10</b>
Teatralização da emoção - Regra de Ouro .....	10
O capital das experiências - Regra de Ouro.....	10
Limites inteligentes - Regra de Ouro .....	11
Pontes familiares - Regra de Ouro .....	11
Formando um Eu maduro - Regra de Ouro .....	11
Pacificar as mentes dos filhos - Regra de Ouro.....	11
Pais cartesianos X Pais gestores da emoção - Regra de Ouro.....	12
7 Dicas para acabar com a birra.....	12
Nova geração - Parte 1 .....	12
Nova geração - Parte 2 .....	12
Meu filho não me escuta.....	13
Cansados demais para educar.....	13
Filhos tímidos, o que fazer? .....	13
Filhos introspectivos o que fazer?.....	13
Filhos com depressão .....	14
Depressão x Tristeza.....	14
Filhos Agressivos .....	14
Depressão: Medicação e Psicoterapia.....	15
Filhos não sabem dividir .....	15
Filhos Desobedientes .....	15
Dicas para encorajar seu filho.....	16
Divórcio: como contar aos filhos?.....	16
Suicídio? Especialista responde as principais dúvidas.....	16
Emocionante homenagem aos professores.....	16
Amar ou Mimar, qual é o limite? .....	17

Cinema Inteligente – Zootopia .....	17
Adaptação na Escola .....	17

## **PAIS BRILHANTES.....18**

Desafio Gratidão EI.....	18
Uma linda história de adoção .....	18
Viver a cada minuto - O inesperado Ep.1 .....	18
Viver a cada minuto - A comemoração Ep. 2 .....	19
Viver a cada minuto - O inesperado Ep.3.....	19
Pais ouvem declarações de seus filhos nesse vídeo surpreendente!.....	19

## **PAPO DE FAMÍLIA..... 20**

Comunicação com os filhos.....	20
Influência das Redes Sociais .....	20

## **APRIMORAMENTO PESSOAL..... 20**

A Carta.....	20
Depressão: como posso ajudar? .....	21
Introspecção X Timidez .....	21
Pais tímidos .....	21
7 perguntas sobre o sono que ninguém nunca te respondeu .....	21
Cada passo seu pode salvar uma vida .....	22
Carlos Assumpção: o poeta invisível .....	22

## **10 ATIVIDADES SAUDÁVEIS E CRIATIVAS PARA A FAMÍLIA ..... 23**

Brincar de mímica .....	24
Cozinhar.....	24
Concurso de desenho às cegas .....	24
Joguem com tabuleiro.....	25

Dança das cadeiras.....	25
Cuidem da casa.....	26
Caça ao tesouro.....	26
Cidade.....	26
Escola.....	27
Contar histórias.....	27
<b>CLUBE AUGE.....</b>	<b>28</b>



Vídeos exclusivos para levar a educação socioemocional para toda a família!

O EI FAMÍLIA é um aplicativo para que as famílias e responsáveis tenham acesso às mais importantes ferramentas para investir no autodesenvolvimento e expandir a educação socioemocional dos filhos.

Nesse período, em que a orientação dos órgãos oficiais é de isolamento social, nosso aplicativo é uma ferramenta para que o trabalho desenvolvido pela Escola da Inteligência tenha continuidade dentro das lares.

No EI Família você encontrará:

- Opinião de especialistas;
- Histórias de conquistas e superações;
- Bate-papos sobre experiências e soluções criativas;
- Conteúdos para o autodesenvolvimento.

Uma família saudável forma filhos emocionalmente saudáveis!





**ei** família

Ainda não acessou?  
Veja como é fácil:



### VERSÃO DESKTOP

Acesse: [portal.eifamilia.com.br](http://portal.eifamilia.com.br)

Clique em primeiro acesso e informe o voucher que você recebeu no livro Família Arquitetos da Emoção.

### VERSÃO MOBILE

Pesquise pelo termo “EI FAMÍLIA” e faça o download.



Abra o aplicativo, clique em primeiro acesso e, usando a câmera do seu celular, ative seu acesso com o voucher ou por meio do QR-Code que também estão no livro Família Arquitetos da Emoção.

# O que você encontra no El Família?

## FERRAMENTAS DE EDUCAÇÃO



### TEATRALIZAÇÃO DA EMOÇÃO - REGRA DE OURO

Dr. Augusto Cury ensina as Regras de Ouro para educação de filhos. Confira nesse vídeo a regra: Teatralização da Emoção!



### O CAPITAL DAS EXPERIÊNCIAS - REGRA DE OURO

Dr. Augusto Cury ensina as Regras de Ouro para educação de filhos. Confira nesse vídeo a regra: O Capital das experiências!



## LIMITES INTELIGENTES - REGRA DE OURO

Dr. Augusto Cury ensina as Regras de Ouro para educação de filhos. Confira nesse vídeo a regra: Limites inteligentes!



## PONTES FAMILIARES - REGRA DE OURO

Dr. Augusto Cury ensina as Regras de Ouro para educação de filhos. Confira nesse vídeo a regra: Pontes familiares!



## FORMANDO UM EU MADURO - REGRA DE OURO

Dr. Augusto Cury ensina as Regras de Ouro para educação de filhos. Confira nesse vídeo a regra: Formando um Eu maduro!



## PACIFICAR AS MENTES DOS FILHOS - REGRA DE OURO

Dr. Augusto Cury ensina as Regras de Ouro para educação de filhos. Confira nesse vídeo a regra: Pacificar a mente dos filhos!



## PAIS CARTESIANOS X PAIS GESTORES DA EMOÇÃO - REGRA DE OURO

Dr. Augusto Cury ensina as Regras de Ouro para educação de filhos. Confira nesse vídeo a regra: Pais cartesianos X Pais gestores da emoção!



## 7 DICAS PARA ACABAR COM A BIRRA

Seu filho tem feito muita birra? Quer saber como lidar com esse desafio? Esse vídeo é para você!



## NOVA GERAÇÃO PARTE 1

Você tem preparado seu filho para os desafios da sociedade moderna? Confira nesse vídeo o que colocar na bagagem emocional do seu filho!



## NOVA GERAÇÃO PARTE 2

Você tem preparado seu filho para os desafios da sociedade moderna? Confira nesse vídeo o que colocar na bagagem emocional do seu filho!



## MEU FILHO NÃO ME ESCUTA

Você já teve a sensação de que seu filho não escuta e o que você fala parece entrar por um ouvido e sair pelo outro? Esse vídeo é para você!



## CANSADOS DE MAIS PARA EDUCAR

Você tem agido de maneira agitada, irritadiça, ansiosa na hora de educar? Se sim, confira esse vídeo!



## FILHOS TÍMIDOS, O QUE FAZER?

A timidez do seu filho está te preocupando? Confira nesse vídeo as dicas da Psicóloga Suman Cordeira.



## FILHOS INTROSPECTIVOS O QUE FAZER?

Você percebe que seu filho é introspectivo e quer saber mais sobre esse tema? Confira!



## FILHOS COM DEPRESSÃO

Você sabe quais são os sinais de alerta para depressão que os pais devem observar nos filhos? Confira as dicas da Psicóloga Sumaia Cabrera



## DEPRESSÃO X TRISTEZA

Atualmente cada vez mais pessoas têm apresentado sintomas da depressão, adoecendo aos poucos e silenciosamente. Você sabe diferenciar tristeza de depressão? Confira a explicação da psicóloga Sumaia Cabrera sobre o tema.



## FILHOS AGRESSIVOS

Resgatar as pessoas que amamos do foco de tensão é um grande desafio. Como você reage quando seus filhos estão agindo de maneira inadequada? Confira algumas dicas!



## DEPRESSÃO: MEDICAÇÃO E PSICOTERAPIA

Se você tem dúvidas sobre o melhor tipo de tratamento para depressão, assista e confira o que a psicóloga Dra. Sumaia Crabera tem a dizer sobre o assunto.



## FILHOS NÃO SABEM DIVIDIR

Você já passou um carão porque seu filho não soube dividir um brinquedo? Ficou se perguntando onde ele aprendeu a ser assim se em casa tudo é dividido? Então esse vídeo é para você! Aprenda a lidar melhor com essa fase com as dicas de Camila Cury.



## FILHOS DESOBEDIENTES

Aprenda com a psicóloga Camila Cury sobre a técnica dos salva vidas para conseguir manter a calma e ser efetivo na hora de corrigir seu filho.



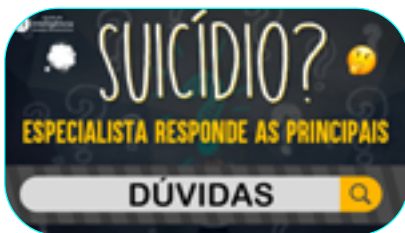
## DICAS PARA ENCORAJAR SEU FILHO

Saiba como estimular a autoconfiança do seu filho para vencer o medo de participar de novas atividades ou brincadeiras.



## DIVÓRCIO: COMO CONTAR AOS FILHOS?

Falar que vai se divorciar e contar aos filhos não é uma tarefa fácil. Assista ao vídeo e confira como ter atitudes inteligentes.



## SUICÍDIO? ESPECIALISTA RESPONDE AS PRINCIPAIS DÚVIDAS

Falar é sempre a melhor solução, principalmente quando se trata de suicídio. Por isso fizemos esse vídeo para tirar as suas dúvidas sobre esse assunto. Confere aí.



## EMOCIONANTE HOMENAGEM AOS PROFESSORES

Todo mundo já teve ou tem aquele professor que fez grande diferença na vida, não é mesmo? Por isso, decidimos prestar essa linda homenagem a todos eles.





## AMAR OU MIMAR, QUAL É O LIMITE?

Você sabe educar sem mimar? Nesse vídeo você descobre as ferramentas necessárias para criar filhos cada vez mais saudáveis.



## CINEMA INTELIGENTE - ZOOTOPIA

Sabia que nos filmes podemos apreender muita coisa? Por exemplo, em Zootopia, existem várias habilidades socioemocionais que podemos ensinar aos nossos filhos!



## ADAPTAÇÃO NA ESCOLA

O primeiro dia da criança na escola não precisa ser o fim do mundo. Quem sabe bastante sobre o assunto, na teoria e prática, é a psicóloga e mãe Camila Cury.

# PAIS BRILHANTES



## DESAFIO GRATIDÃO EI

Expressar gratidão é difícil pra você? Esse desafio foi proposto para colocar em prática o gerenciamento das emoções e o desenvolvimento da inteligência. Uma linda homenagem para o dia das mães!



## UMA LINDA HISTÓRIA DE ADOÇÃO

Você sabia que dia 25 de maio é o dia da adoção? Em comemoração a essa data tão especial, convidamos uma mãe brilhante para contar a sua linda história. Confira!



## VIVER A CADA MINUTO - O INESPERADO EP. 1

Um dos maiores medos dos pais é receber a notícia que seu filho está doente. Eliane, enfrentou esse desafio. Confira a primeira parte da série dessa história emocionante.



## VIVER A CADA MINUTO - A COMEMORAÇÃO EP. 2

Não importa a dificuldade, é preciso tentar, arriscar! Confira o segundo episódio da série Viver a cada minuto.



## VIVER A CADA MINUTO - O INESPERADO EP. 3

Nem sempre a gente está preparado pra enfrentar as adversidades, não é mesmo? No último episódio da série Viver a cada Minuto você vai se emocionar ao ver o quanto a vida pode nos surpreender!



## PAIS OUVEM DECLARAÇÕES DE SEUS FILHOS NESSE VÍDEO SURPREENDENTE!

Em meio a correria do dia a dia convidamos alguns pais a parar tudo e escutar o que seus filhos têm a dizer sobre eles. Confira o que rolou neste especial de dia dos pais.

## PAPO DE FAMÍLIA



### COMUNICAÇÃO COM OS FILHOS

O tema é Comunicação! Quer saber mais como ter uma comunicação assertiva com os filhos? Confira as dicas nesse papo de família!



### INFLUÊNCIA DAS REDES SOCIAIS

Como educar os filhos em tempo de redes sociais, com a influência de amigos e youtubers? No nosso bate-papo você confere as experiências de outros pais sobre o assunto.

## APRIMORAMENTO PESSOAL



### A CARTA

Essa é uma história que mostra o quanto valorizar a vida é importante. Diante da receptividade de uma professora ao receber uma carta, ela conseguiu ajudar um aluno a não desistir



## DEPRESSÃO: COMO POSSO AJUDAR?

Você tem alguém da família ou do círculo de relacionamentos com depressão? Quer saber como ajudar?



## INTROSPECÇÃO X TIMIDEZ

Você sabe qual a diferença entre introspecção e timidez? Confira!



## PAIS TÍMIDOS

Você se considera uma pessoa tímida, de pouca conversa e está com dificuldades de conversar com seus filhos? Confira as dicas da psicóloga Sumaia!



## 7 PERGUNTAS SOBRE O SONO QUE NINGUÉM NUNCA TE RESPONDEU

O sono é muito importante pra sua saúde mental e também as dos seus filhos. Por isso convidamos a professora Déborah Sucheki pra tirar algumas dúvidas.



## **CADA PASSO SEU PODE SALVAR UMA VIDA**

Família, resolvemos falar dos 4 tipos de relacionamentos que promovem a saúde emocional. Vocês sabem quais são eles? Confira no vídeo.



## **CARLOS ASSUMPÇÃO: O POETA INVISÍVEL**

Poeta, brasileiro, Carlos, comparado a Drummond, mas sob o manto da invisibilidade conferida pelo olhar do preconceito. Confira aqui essa descoberta.



## 10 ATIVIDADES SAUDÁVEIS E CRIATIVAS PARA A FAMÍLIA

Sabemos que a correria do dia a dia, muitas vezes, não permite que a gente tenha tempo livre para estar em casa como gostaríamos e acabamos fazendo somente as tarefas rotineiras com nossos filhos. Mas, diante dessa nova situação que estamos vivendo, toda a família passará muito mais tempo junto, por um período ainda indeterminado. É aí que nos deparamos com um desafio: o que fazer com as crianças em casa, para que elas tenham um tempo de qualidade junto com a família?

Aproveite esse período para ficar mais próximo deles e trocar experiências, escolhendo atividades que todos consigam desenvolver juntos.

Listamos 10 dicas para que todos possam aproveitar esse tempo com atividades saudáveis e criativas, estimulando a troca de experiências e a prática das habilidades socioemocionais.



## BRINCAR DE MÍMICA

Essa é bem divertida para toda a família: algum dos adultos vai ter que ficar de fora da brincadeira e escrever várias palavras: podem ser situações, objetos, nomes de filmes, personagens de animação, coisas que se encontram na casa, na escola etc. Divide-se a família em dois grupos e o primeiro jogador precisa pegar um papel e tentar fazer com que o seu grupo adivinhe a mímica antes que o grupo concorrente fale a resposta certa. Um por um, todos jogam e aquele que ficou de fora anota os pontos.



## COZINHAR

Perguntem aos seus filhos em que eles gostariam de lhes ajudar a cozinhar durante a tarde para que todos possam comer juntos depois: um bolo, cookies, pão de queijo, uma pizza etc. Essa atividade é bem produtiva e, com certeza, ficará na memória das crianças.



## CONCURSO DE DESENHO ÀS CEGAS

Peçam para que todos vendem os olhos, digam a eles o que devem desenhar, contabilizem o mesmo tempo para todos e, ao final, anali-



sem juntos quais desenhos ficaram mais parecidos com a realidade. Essa brincadeira rende muitas risadas!



## JOGUEM COM TABULEIRO

Os jogos de tabuleiros são competitivos e estratégicos, além de permitirem que todos os membros da casa brinquem juntos. Muitos estimulam a criatividade, a liderança e a capacidade de lidar com situações difíceis. Escolham jogos que respeitem a faixa etária e deixem que as crianças descubram as características e regras vivenciando cada uma delas, entendendo o seu momento de jogar, o momento do outro e todas as variáveis entre o perder e ganhar.



## DANÇA DAS CADEIRAS

Essa é clássica e todos conhecemos: organizem uma roda com cadeiras (sempre uma a menos do que a quantidade de jogadores) e coloquem a música para tocar, quando vocês desligarem a música, todos tem que correr para se sentar, quem ficar em pé perde a brincadeira. Vamos ver quem ganha essa!



## CUIDEM DA CASA

Aproveitem para ensinar seus filhos, de uma forma lúdica, as atividades que eles podem fazer em segurança, como: a varrer a casa, estender a roupa no varal, lavar a louça etc. Digam que com a ajuda de todos a casa ficará mais limpa e organizada sempre.



## CAÇA AO TESOURO

Essa todos vão amar! Espalhem pistas pela casa toda, sendo que uma pista sempre vai levar à próxima. Quem conseguir chegar à última pista primeiro, encontrará o tesouro do pirata. Contem a eles algumas histórias de piratas e o motivo pelo qual eles perdiam e escondiam seus tesouros, isso fará com que eles entrem ainda mais na fantasia da brincadeira. Boa aventura!



## CIDADE

Digam aos seus filhos para fazerem de conta que a casa é uma cidade inteira e nela precisa haver um pouco de tudo. Peçam a eles que escolham algumas profissões para que vocês frequentem o trabalho um do outro durante a brincadeira: um pode ser dentista, o outro trabalhar no banco, o outro professor da academia etc.



## ESCOLA

Façam de conta que um dos familiares é o professor e os outros são alunos: peçam para que o professor dê uma aula daquilo que desejar, todos os alunos vão ter papel, lápis de cor, caneta etc.; depois os papéis se invertem para que todos sejam professores alguma vez.



## CONTAR HISTÓRIAS

Peçam para que cada um conte uma história que desejar e todos vão ouvir atentamente. No final, todos votam em qual foi a história que mais conseguiu lhe entreter.

Essas são só algumas ideias dentre muitas atividades que vocês podem criar nesse tempo juntos em casa. Não deixem de estar perto dos seus filhos de todas as formas, não somente fisicamente. Mesmo em situações difíceis, vamos tentar sempre criar boas recordações.

Vamos nos unir e distribuir afeto aos nossos familiares!



O primeiro clube de assinaturas de Inteligência Emocional do Brasil.

O **Clube Auge** é um clube de assinatura de livros e jogos exclusivos, que tem por objetivo desenvolver a inteligência emocional nas crianças por meio da leitura e do lazer.

Nosso novo produto foi criado especialmente para proporcionar maior conhecimento e aperfeiçoamento das competências socioemocionais em família, além de incentivar o gosto pela leitura, com materiais que proporcionam um tempo de qualidade e reforçam o vínculo familiar.

Nós acreditamos que a educação socioemocional é a principal ferramenta para aprimorar a relação da criança com o mundo!

Neste momento em que vivemos uma situação atípica e é importante que todos estejam em casa, protegendo não apenas a saúde física, mas também a saúde emocional da família, o Clube Auge proporciona um tempo de qualidade, com aprendizado e fortalecimento das habilidades socioemocionais.



## BENEFÍCIOS:

- Desenvolvimento de senso crítico;
- Identificação e gestão das emoções;
- Melhor relacionamento interpessoal;
- Prática de comunicação assertiva;
- Criatividade na resolução de problemas;
- Fortalecimento do gosto pelo aprendizado;
- Desenvolvimento do autocontrole, da empatia, da resiliência e da consciência socioambiental;
- Aprimoramento de atitudes e de comportamentos que priorizem a ética e a cidadania no convívio social.

Acesse gratuitamente  
e conheça o Aplicativo  
**AUGE KIDS!**



Como forma de contribuir para que seja possível transformar esse momento em uma oportunidade de aprendizagem e de fortalecer os vínculos, o **Clube Auge** está disponibilizando acesso **gratuito** ao aplicativo **Auge Kids**, pelo período de um mês, para todas as famílias dos **estudantes da Escola da Inteligência**.

No **Auge Kids**, a criança interage por meio de atividades e jogos, que estimulam as competências socioemocionais e proporcionam momentos de interação com os familiares.



## Vejam como acessar:

Na loja virtual para iOS ou Android, pesquisem pelo termo "Auge Kids". Abram o aplicativo, insiram o e-mail e o acesso está liberado!



## Conheçam os planos do Clube Auge!

Recebam mensalmente livros e atividades que desenvolvem a Inteligência Emocional, na comodidade dos seus lares!

 [clubeauge.com.br](http://clubeauge.com.br)

 [clubeauge](https://www.instagram.com/clubeauge)

 [clubeauge](https://www.facebook.com/clubeauge)





escola da  
**inteligência**  
Educação Socioemocional